

Tweedaagse Workshop RINO Amsterdam 2011 en 2012

Het beïnvloeden van verwickelingen tussen innerlijke kinderen en het relatiemonster in partnerrelaties

Multimethodisch aanpak in het behandelen van relatieproblemen

door

Jan Bout

Psychotherapeut in Psychotherapiepraktijk Quo Vadis, Westerbork en Groningen
Voormalig coordinator Behandelbeleid van Kenniscentrum voor Relatieproblematiek
De Keerkring te Beilen (1991-2008)

Publicaties

Bout, J., Simons P. & Pol, I. (1998). Is er voor ons ook nog hoop? Klinische psychotherapie voor oudere echtparen. *Systeemtherapie* 10, 2, 74-89

Bout, J., Sytema, S & Rankin, J. (2008): The monster in between, Working with couples in intensive group treatment, *Journal of Family Psychotherapy*, 19, 2, 157-169.

Neeleman, A. & Bout, J. (2008). Parengroepstherapie. In: Savenije, A., Lawick, M.J. van & Reijmers, E.T.M. (red.) *Handboek Systeemtherapie*. Utrecht: De Tijdstroom, p.453-461.

De 2-daagse workshop is bedoeld voor therapeuten die werkzaam zijn met paren en benieuwd zijn naar andere invalshoeken en voor psychiaters, klinisch psychologen en gz-psychologen die geenthousiasmeerd willen worden om met paren te gaan werken.

Theoretische onderleggers:

- het vergroten van de context bij psychische aspecten in de partnerrelatie
 - van individuen naar partners
 - van partners naar gezinnen van oorsprong
 - van paren naar parengroepen
- Verbale en non-verbale interventies
- Van probleemverhaal naar gewenste narratieven
- Het verminderen van de destructieve invloed van slopers, saboteurs en suicideurs
- Het vergroten van de constructieve krachten als bronnen en gewenste identiteit

Interventies gedemonstreerd, uitgelegd en gepraktiseerd:

- De intake als de start van de behandeling
- Het maken van individuele doelen en relatiedoelen
- Het opruimen van oude koeien: schoonmaakgesprekken
- Individuele sessies voor het doorbreken van pantsering en rigide patronen
- Het hanteren van conflicten en huiselijk geweld
- Partnersessies in een parengroep met partners als feedbackgevers