

Cursus Parengroepstherapie (nieuw)

42-uurs specialistische cursus systeemtherapie/groepspsychotherapie

Parengroepstherapie is én een bijzondere vorm van partnerrelatietherapie én een groepspsychotherapie met heel eigen kenmerken. Dat maakt het zowel een soms wat gecompliceerde behandelvorm als ook een behandelvorm met veel (extra) mogelijkheden. De opzet van deze cursus is om cursisten uit te rusten met de kennis om een eigen parengroep op te kunnen zetten voor hun doelgroep en werksetting en deze uit te kunnen voeren. De cursus is opgebouwd rond een aantal thema's die horen bij het opzetten van - en werken met - therapiegroepen voor paren.

[Dhr. Jan Bout](#), pedagoog / (systeem)psychotherapeut BIG;
[Drs. Albert Neeleman](#), GZ psycholoog, (groeps)psychotherapeut BIG en seksuoloog NVVS.

doelgroep

De cursus is met name ontwikkeld voor GGZ professionals die de route tot systeemtherapeut NVRG volgen en een erkende basiscursus en verdiepingscursus systeemtherapie (totaal 120 uur) voltooid hebben of die de route tot groepspsychotherapeut NVGP volgen en de TTK-A en TTK-B voltooid hebben. De cursus is daarnaast ook toegankelijk voor GZ-psychologen, klinisch psychologen, psychiaters en maatschappelijk werkers met VO, die op de hoogte zijn van de belangrijkste theoretische concepten van de systeemtherapie en groepspsychotherapie. Ervaring hebben in het werken met groepen en/of systemen, en casuïstiek uit eigen praktijk kunnen inbrengen zijn voorwaarden.

doelstelling

Na afloop van de cursus is men in staat om:

- een parengroep op te zetten en te leiden;
- af te wegen welke specifieke benadering past bij de eigen werksetting en doelgroep;
- indiceren van paren voor parengroepstherapie
- paren te motiveren om aan parengroepstherapie deel te nemen;
- te reflecteren op de eigen manier van interveniëren en de effecten daarvan op het individu, partnerrelatie en parengroep.

inhoud

- Parengroepstherapie als bijzondere PRT
- Parengroepstherapie als bijzondere groepspsychotherapie
- Parengroepstherapie en de verschillende referentiekaders
- Inbedding van de parengroep in het behandelmilieu
- Parengroepen voor specifieke doelgroepen
- Thema's en processen in de parengroep
- Onderzoek naar de effectiviteit en werking van parengroepstherapie

werkwijze

Theoretische inleidingen, literatuurstudie en - bespreking, analyse van casuïstiek (mede aan de hand van videobanden), praktische oefeningen, individuele casuspresentaties . De cursisten worden twee aan twee aan elkaar gekoppeld om in de rollenspelen iets te kunnen ervaren van hoe koppels elk een eigen historie, belang en realiteit meebrengen in de parengroep. Dit biedt de mogelijkheid te reflecteren op de eigen positie als parengroepstherapeut. Als toets schrijven de cursisten een planbeschrijving voor een bij hun werkzaamheden en werksetting passende parengroep.

aan te schaffen literatuur

Judith Coché: Couples Group Psychotherapy. A Clinical Treatment Model, 2nd ed.
Routledge 2010 ISBN: 978-0-415-87304-8

data

Vrijdagen 17/9/10; 1/10/10; 15/10/10; 12/11/10; 19/11/10 en 3/12/10